

# 7. PARATAEKWONDO PRVENSTVO HRVATSKE

23. 03. 2024. ZAGREB.

REPUBLIKA HRVATSKA  
Ministarstvo  
turizma i sporta



KRITERIJSKO NATJECANJE ZA OSTVARENJE NORME ZA NASTUP NA EUROPSKOM I SVJETSKOM PRVENSTVU 2024.

<b>Mjesto održavanja</b>	Zagreb, Hrvatska
<b>Datum i vrijeme</b>	23.03.2024, 09:00 - 16:00
<b>Organizator</b>	Hrvatski para taekwondo savez
<b>Sportska dvorana</b>	Dvarana Combat, Strojarska cesta bb, Zagreb
<b>Kotizacija</b>	Ne naplaćuje se
<b>Kontakt</b>	ured@hpts.hr
<b>Discipline</b>	P10, P20, P30, P40, P50, P70, (Individualno, parovi, timovi), K40
<b>Registracija</b>	<a href="https://hpts.hr/registracija-za-7-ph/">https://hpts.hr/registracija-za-7-ph/</a>

*7. PARATAEKWONDO PRVENSTVO HRVATSKE* kriterijsko je natjecanje Hrvatskog parataekwondo saveza te kategorizacijsko natjecanje Hrvatskog paraolimpijskog odbora za ostvarenje bodovne norme za nastupe na Europskom i Svjetskom prvenstvu.

WT uveo je od 2023. godine uveo nova pravila za natjecanja u tehničkim parataekwondo disciplinama.

U svrhu prilagodbe, većim će se dijelom implementirati nova pravila, a nova pravila sukladno zakonskim propisima, HPTS će u potpunosti implementirati nova od slijedeće natjecateljske sezone.

## **Novе sportske klase, divizije i dobne kategorije**

Sukladno pravilniku WT, postojeće sportske klase dodatno se razrađuju. Osim individualnog natjecanja, natjecanje u timovima i parovima postaje timsko natjecanje.

## Dobne kategorije

1. 8-11 godina (u godini natjecanja) - ASPIRANT
2. 12-14 godina (u godini natjecanja) - KADET
3. 15-17 godina (u godini natjecanja) - JUNIOR
4. 18 - 30 (u godini natjecanja) - SENIOR I
5. 31+ (u godini natjecanja) - SENIOR II

## Divizije

1. A Divizija - nosioci Dan zvanja
2. B Divizija - nosioci 4. - 1. Kupa
3. C Divizija - nosioci 9. - 3. Kupa (potencijalni kandidati ukoliko do WT natjecanja ostvare minimalno 4.Kup)

## Razrada muških i ženskih sportskih klasa

P10	P20	P30	P40	P50	P70
P11, P12	P21, P22, P23	P31, P32, P33, P34	P41, P42, P43, P44, P45	P51, P52, P53	P72

Konsolidacije će biti izvršene u slučaju jednog natjecatelja u klasi na način da natjecatelj iz niže klase nastupa u višoj klasi (osim P23). Bodovi će u slučaju konsolidacija biti dodijeljeni natjecatelju u primarnoj klasi.

## Satnica

Početak	Kraj	Aktivnost
09:00	09:45	Registracija i vaga
09:45	10:00	Sastanak sudaca i trenera (obavezno)
10:15		Otvorenje natjecanja
10:45	16:00	Natjecanje

## Uvjeti

1. Registracija za 2024.g.
2. Važeće liječničko uvjerenje
3. Licencirani trener natjecatelja
4. Za borbene discipline; natjecatelji stariji od 15 godina, nositelj minimalno 5. Kupa
5. Za tehničke discipline; 9. kup ili više (mlađi od 8.godina, iznimno mogu nastupiti u Aspirant diviziji)

6. Dokaz međunarodne klasifikacije ili medicinska dokumentacija koja dokazuje pripadnost klasi

***Mogućnost ulaska u dvoranu natjecanja imat će samo osobe sa akreditacijom*** (licencirani trener, sudac, sportski asistent, sportaš te službeno i tehničko osoblje i organizator). Vremenik natjecanja biti će objavljen najkasnije dva dana prije natjecanja.

***Pravo nastupa imaju natjecatelji isključivo u klasi za koju imaju odgovorajuću dokumentaciju te za onaj klub za koji su registrirani. Natjecatelj može nastupiti maksimalno u tri klase ili discipline (sveukupno).***

## **FORME**

### **Pravila i klase P20 (Intelektualne teškoće)**

#### **Klasa P21**

Natjecatelji koji zadovoljavaju Virtus kriterije intelektualnih teškoća (P21 II1)

#### **Klasa P22**

Natjecatelji koji zadovoljavaju Virtus kriterije intelektualnih teškoća - Down sindrom (P22 II2)

#### **Klasa P23**

Natjecatelji koji zadovoljavaju Virtus kriterije za sportaše iz spektra autizma (II3)

### **Pravila P20 klase**

Bodovanje u P20 klasama, u svrhu prilagodbe natjecatelja novom sustavu, u 2024. godini: P20 klase izvode po dvije (2) forme po vlastitom izboru, od čega u svakom krugu po jedna forma treba biti iz svake grupe. ASPIRANTI i KADETI izvode po izboru i NEMA DEDUKCIJA. Za ponavljanje ili izvedbu nedozvoljene forme oduzima se 1,00 bod putem bodovnog sustava ili od strane sudaca, a kako je navedeno u tablici:

Dob	Grupa 1	Grupa 2	Dedukcije
ASPIRANT	Po izboru	Po izboru	Nema dedukcije
KADET	Po izboru	Po izboru	Nema dedukcije
JUNIOR A	Taegeuk 4, 5, 6, 7-jang.	Taeguk 8-jang, Koryo (9), Keumgang (10), Taebaek (11)	1,00 po izvedbi
SENIOR I, II A	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8-jang.	Koryo (9), Keumgang (10), Taebaek (11), Pyongwon (12), Shipjin (13)	1,00 po izvedbi
JUNIOR B, SENIOR I, II B	Taegeuk 3, 4, 5-jang.	Taegeuk 6, 7, 8-jang.	1,00 po izvedbi
JUNIOR C, SENIOR I, II C	Taegeuk 1, 2-jang.	Taegeuk 3, 4-jang.	1,00 po izvedbi

## Pravila i klase P30 (Neurološke teškoće; Hypertonia, Atetoza, Ataksija)

### Klasa P31

Natjecatelji ima obostrano oštećenje (jače zahvaćeni donji udovi), asimetrično obostrano oštećenje, dvostruko jednostrano (jedna ruka noga na istoj strani) ili bilateralno (zahvaćeno 3 udova) sa znakovima zahvaćenosti spastičnosti u obje noge (ASAS stupanj 3 i 2) više nego u rukama (1. i 2. stupanj) sposobni samostalno hodati i stajati, stav na jednoj nozi i promjena gravitacije često dovode do poteškoća u održavanju ravnoteže.

### Klasa P32

Natjecatelji s diskinezijama, atetozom, distonijom, ataksijom, blagi spasticitet (sva 4 uda) ili kombinaciju gore navedenog. Sportaš može hodati, ali ima poteškoća s koordinacijom, glatkim izvođenjem pokreta, sporim pokretima, držanjem položaja i održavanjem statičke ravnoteže. Koordinacija je poremećena, nevoljni pokreti, drhtanje i/ili poremećaji posture svih ili nekih dijelova tijela.

### Klasa P33

Natjecatelji s jednostranim spasticitetom (ruka i noga na istoj strani) ili vrlo blaga spastična hemi-distonija. Spastičnost stupnja 2 ili 3 samo na jednoj strani tijela. Donji udovi; sportaš ima poteškoća s hodanjem na petama i značajnih poteškoća s jednonožnim stavom ili skakutanjem na bočnoj strani. Bočni iskoraci otežani. Asimetrija u pasivnom i aktivnom opsegu pokreta. Snaga na zahvaćenoj strani je smanjena.

## Klasa P34

Natjecatelji s blagom jednostranom ili bilateralnom zahvaćenošću (jače zahvaćeni donji udovi) (spastičnost stupnja 1-2), blaga atetozna, diskinezija ili distonija, hemidistonija prisutne su u trajanju manje od 25% i manje od 25% maksimalne i vrlo blage ataksije (SARA rezultat od 2-8).

## Pravila P31, P32, P33, P34

P30 klase izvode dvije (2) forme ovisno o dobnoj kategoriji i diviziji, od čega u svakom krugu po jedna forma treba biti iz svake grupe. ASPIRANTI i KADETI izvode po izboru i NEMA DEDUKCIJA.

Za ponavljanje ili izvedbu nedozvoljene forme oduzima se 1,00 bod putem bodovnog sustava ili od strane sudaca, a kako je navedeno u tablici:

Zadane forme po diviziji i dobnoj kategoriji:

Dob	Grupa 1	Grupa 2	Dedukcije
ASPIRANT	Po izboru	Po izboru	Nema dedukcije
KADET	Po izboru	Po izboru	Nema dedukcije
JUNIOR A	Taegeuk 4, 5, 6, 7-jang.	Taeguk 8-jang, Koryo (9), Keumgang (10), Taebaek (11)	1,00 po izvedbi
SENIOR I, II A	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8-jang.	Koryo (9), Keumgang (10), Taebaek (11), Pyongwon (12), Shipjin (13)	1,00 po izvedbi
JUNIOR B, SENIOR I, II B	Taegeuk 3, 4, 5-jang.	Taegeuk 6, 7, 8-jang.	1,00 po izvedbi
JUNIOR C, SENIOR I, II C	Taegeuk 1, 2-jang.	Taegeuk 3, 4-jang.	1,00 po izvedbi

# Pravila i klase P40 (Tjelesni nedostaci/teškoće; oslabljena snaga mišića, nedostatak udova, razlika u duljini nogu)

## Klasa P41

Natjecatelji ima obostranu amputaciju iznad ili kroz područje lakta. Zglob lakta nije prisutan s obje strane kod stečene amputacije, ILI bilateralna dismelija u kojoj je duljina svakog gornjeg ekstremiteta  $\leq (0,193 \times \text{visina u stojećem položaju})$ .

## Klasa P42

Natjecatelji s obostranom amputacijom, ispod lakta, ali iznad ili kroz zapešće (nema karpalnih kostiju ni u jednom zapešću) ILI bilateralna dismelija u kojoj je duljina svakog gornjeg ekstremiteta  $\leq 0,337 \times \text{visina u stojećem položaju u cm}$ .

## Klasa P43

Natjecatelji s nedostacima gornjih udova. Jednostrana amputacija, kroz ili iznad zgloba (tj. nema karpalnih kostiju u zahvaćenom ekstremitetu) ILI jednostrana dismelija u kojoj je duljina zahvaćene ruke mjerena od akromiona do vrha prsta jednaka ili kraća od ukupne duljine nadlaktične kosti i polumjera nezahvaćene ruke ILI jednostrana dismelija u kojoj je duljina zahvaćene ruke od akromiona do najdistalnijeg dijela  $\leq 1/3$  duljine nadlaktične kosti (akromion do gornje glave radijusa) nezahvaćene ruke.

## Klasa P44

Natjecatelji s fleksibilnom kontrakturom lakta zbog artrodeze ili ankiloze zgloba uz traumatski gubitak mekog tkiva ili oštećenje koštanog zgloba. Duljina ruke mjeri se od akromiona do najduljeg prsta/kraja zahvaćene ruke i mora biti  $\leq$  udaljenosti od akromiona do glave palčane kosti na nezahvaćenoj ruci s laktom pasivno ispruženim do najduže točke ILI Gubitak mišićne snage; gubitak tri (3) mišićna boda u abdukciji i/ili fleksiji ramena ILI Gubitak dva (2) mišićna boda u fleksiji i/ili ekstenziji lakta.

## Klasa P45

Natjecatelji s nedostacima u donjim ekstremitetima. Razlika u duljini nogu ILI jednostrana amputacija iznad ili ispod koljena (može se koristiti protetski uređaj).

## Pravila P41, P42, P43, P44, P45

P40 klase izvode dvije (2) forme ovisno o dobnoj kategoriji i diviziji, od čega u svakom krugu po jedna forma treba biti iz svake grupe. ASPIRANTI i KADETI izvode po izboru i NEMA DEDUKCIJA.

Za ponavljanje ili izvedbu nedozvoljene forme oduzima se 1,00 bod putem bodovnog sustava ili od strane sudaca, a kako je navedeno u tablici:

Dob	Grupa 1	Grupa 2	Dedukcije
ASPIRANT	Po izboru	Po izboru	Nema dedukcije
KADET	Po izboru	Po izboru	Nema dedukcije
JUNIOR A	Taegeuk 4, 5, 6, 7-jang.	Taeguk 8-jang, Koryo (9), Keumgang (10), Taebaek (11)	1,00 po izvedbi
SENIOR I, II A	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8-jang.	Koryo (9), Keumgang (10), Taebaek (11), Pyongwon (12), Shipjin (13)	1,00 po izvedbi
JUNIOR B, SENIOR I, II B	Taegeuk 3, 4, 5-jang.	Taegeuk 6, 7, 8-jang.	1,00 po izvedbi
JUNIOR C, SENIOR I, II C	Taegeuk 1, 2-jang.	Taegeuk 3, 4-jang.	1,00 po izvedbi

## Pravila i klase P50 (Pomagala za ravnotežu ili invalidska kolica; gubitak mišićne snage, gubitak udova, hipertonija)

### Klasa P51

Natjecatelji s poremećenom snagom mišića (potpuna ili nepotpuna ozljeda leđne moždine - L4-L5) ILI zdravstvena stanja koja uzrokuju oslabljenje mišićne snage ILI nedostatak donjeg ekstremiteta.

Obostrano: kraći ekstremitet (femur: od velikog trohantera do koštanog vrha rezidualnog ekstremiteta) mora biti  $\leq$  udaljenosti od nastavka olekranona do vrha srednjeg prsta ILI

Jednostrano: amputacija iznad ili kroz koljeno ILI

Nedostatak donjeg ekstremiteta (Dysmeila) bilateralno ILI Sportaši s teškom diplegijom I spasticitetom koji se ne mogu funkcionalno kretati.

### Klasa P52

Natjecatelji s poremećenom mišićnom snagom (lezija leđne moždine ili slično) bez trbušnih mišića (nema ravnoteže pri sjedenju, trup mora biti pričvršćen za naslon stolice). Nema

aktivne rotacije trupa. Normalna funkcija gornjih udova III

Nedostatak donjih udova - nepotpuna ili potpuna funkcija trupa i nedostatak donjih udova (bilateralna ili jednostrana amputacija donjih udova ili dismelija). Sportaši s nepotpunom funkcijom trupa mogu pričvrstiti trup za naslon stolice. (Sportaši s bilateralnom ili unilateralnom dezartikulacijom kuka, sportaši s bilateralnom ili unilateralnom amputacijom ili dismelijom)

## Klasa P53

Natjecatelji s teškim jednostranim ili bilateralnim spasticitetom koji ograničava kretanje i trebaju štapove ili štake ili hodalice za ravnotežu, kretanje ili natjecanje.

## Pravila P51, P52, P53

P50 klase izvode dvije (2) forme ovisno o dobnoj kategoriji i diviziji, od čega u svakom krugu po jedna forma treba biti iz svake grupe. ASPIRANTI i KADETI izvode po izboru i NEMA DEDUKCIJA.

Za ponavljanje ili izvedbu nedozvoljene forme oduzima se 1,00 bod putem bodovnog sustava ili od strane sudaca, a kako je navedeno u tablici:

Dob	Grupa 1	Grupa 2	Dedukcije
ASPIRANT	Po izboru	Po izboru	Nema dedukcije
KADET	Po izboru	Po izboru	Nema dedukcije
JUNIOR A	Taegeuk 4, 5, 6, 7-jang.	Taeguk 8-jang, Koryo (9), Keumgang (10), Taebaek (11)	1,00 po izvedbi
SENIOR I, II A	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8-jang.	Koryo (9), Keumgang (10), Taebaek (11), Pyongwon (12), Shipjin (13)	1,00 po izvedbi
JUNIOR B, SENIOR I, II B	Taegeuk 3, 4, 5-jang.	Taegeuk 6, 7, 8-jang.	1,00 po izvedbi
JUNIOR C, SENIOR I, II C	Taegeuk 1, 2-jang.	Taegeuk 3, 4-jang.	1,00 po izvedbi

## Pravila i klase P70 (Nizak rast)

Klasa P72 natjecatelji - seniori



Natjecatelji koji imaju visinu kod stajanja  $\leq 145$  cm, duljina ruke  $\leq 66$  cm, zbroj visine kod stajanja plus duljina ruke  $\leq 200$  cm.

Dulja ruka mjeri se u ležećem položaju od akromiona do vrha najduljeg prsta, s abdukcijom od 90 stupnjeva.

### Klasa P72 natjecateljice - seniori

Natjecateljice koje imaju visinu kod stajanja  $\leq 137$  cm, duljinu ruke  $\leq 63$  cm, zbroj visine kod stajanja plus duljina ruke  $\leq 190$  cm.

Dulja ruka mjeri se u ležećem položaju od akromiona do vrha najduljeg prsta, s abdukcijom od 90 stupnjeva.

Za nizak rast kod aspiranata, kadeta i juniora, gore navedena klasifikacija nije primjenjiva te je dovoljno priložiti medicinsku dokumentaciju kojom se dokazuje ahondroplazija, osteohondrodisplazija ili tsl.

### Pravila P72

P70 klase izvode dvije (2) forme ovisno o dobnoj kategoriji, od čega u svakom krugu po jedna forma treba biti iz svake grupe. ASPIRANTI i KADETI izvode po izboru i NEMA DEDUKCIJA. Za ponavljanje ili izvedbu nedozvoljene forme oduzima se 1,00 bod putem bodovnog sustava ili od strane sudaca, a kako je navedeno u tablici:

Dob	Grupa 1	Grupa 2	Dedukcije
ASPIRANT	Po izboru	Po izboru	Nema dedukcije
KADET	Po izboru	Po izboru	Nema dedukcije
JUNIOR A	Taegeuk 4, 5, 6, 7-jang.	Taeguk 8-jang, Koryo (9), Keumgang (10), Taebaek (11)	1,00 po izvedbi
SENIOR I, II A	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8-jang.	Koryo (9), Keumgang (10), Taebaek (11), Pyongwon (12), Shipjin (13)	1,00 po izvedbi
JUNIOR B, SENIOR I, II B	Taegeuk 3, 4, 5-jang.	Taegeuk 6, 7, 8-jang.	1,00 po izvedbi
JUNIOR C, SENIOR I, II C	Taegeuk 1, 2-jang.	Taegeuk 3, 4-jang.	1,00 po izvedbi

# **BORBE**

## **Pravila i klase K40 (Tjelesni nedostaci; Poremećena snaga mišića, gubitak udova, poremećen pasivni opseg pokreta)**

### **Klasa K41**

Natjecatelji koji imaju obostrane amputacije iznad ili kroz lakat. Za stečene amputacije ne smije postojati lakatni zglob s obje strane ILI

Bilateralna dismelija kod koje je duljina svakog gornjeg uda  $\leq (0,193 \times \text{visina u stojećem položaju})$ .

### **Klasa K44**

Natjecatelji koji imaju nedostatak ekstremiteta;

A) Jednostrana amputacija, kroz ili iznad zapešća (nema karpalnih kostiju u zahvaćenom ekstremitetu) ILI

Unilateralna dismelija u kojoj je duljina zahvaćene ruke mjerena od akromiona do vrha prsta jednaka ili kraća od ukupne duljine humerusa i radijus nezahvaćene ruke.

B) Obostrane amputacije, ispod lakta, ali iznad ili kroz zapešće (nema karpalnih kostiju ni u jednom zapešću) ILI

bilateralna dismelija u kojoj je duljina jednog gornjeg ekstremiteta  $\leq 0,337 \times \text{visina u stojećem položaju u cm}$ .

Natjecatelji s oslabljenom mišićnom snagom;

A) Gubitak tri (3) mišićna boda u abdukciji i/ili fleksiji ramena

B) Gubitak dva (2) boda mišićne snage u fleksiji i/ili ekstenziji lakta

Natjecatelji s poremećenim pasivnim opsegom pokreta;

Kontraktura fleksije lakta zbog artrodeze/ankiloze zgloba uz traumatski gubitak mekog tkiva ili oštećenje koštanog zgloba; duljina ruke mjeri se od akromiona do najduljeg prsta/kraja zahvaćene ruke i  $\leq$  udaljenosti izmjerene od akromiona do glave palčane kosti na nezahvaćenoj ruci s pasivno ispruženim laktom .

### **Pravila K41, K42**

[WORLD TAEKWONDO PARA TAEKWONDO COMPETITION RULES In force as of April 29<sup>th</sup>, 2022](#)

Muške i ženske težinske kategorije navedene su u tablici:

MALE	FEMALE
-58 kg	-47 kg
-63 kg	-52 kg
-70 kg	-57 kg
-80 kg	-65 kg
+80 kg	+65 kg

## BODOVANJE I NAGRADE

### POJEDINAČNO

1. mjesto – zlatna medalja (7 bodova)

2. mjesto – srebrna medalja (3 boda)

3. mjesto – brončana medalja (1 bod)

Za natjecatelje koji su sami u kategoriji - zlatna medalja (2 boda)

### KLUPSKI

Bodovanje za klupski poredak (1., 2., 3. mjesto) - pehar - će se izvršiti skupno za A i B diviziju na osnovu pojedinačnih bodova.

Bodovanje u C diviziji će se izvršiti na osnovu pojedinačnih bodova (1. mjesto) - pehar

## ODGOVORNOST

Sportaši se natječu na vlastitu odgovornost.

Organizator ne preuzima odgovornost za bilo kakvu zadobivenu ozljedu, uništenje ili otuđenje osobne imovine.

## ŽALBENI POSTUPAK

Pismenu žalbu s uplatom od 100€ podnosi ovlaštena osoba kluba rukovodstvu natjecanja.