



# 8. PARATAEKWONDO PRVENSTVO HRVATSKE

KRITERIJSKO NATJECANJE ZA OSTVARENJE NORME ZA NASTUP NA  
EUROPSKOM I SVJETSKOM PRVENSTVU 2025.

<b>Mjesto održavanja</b>	Zagreb, Hrvatska
<b>Datum i vrijeme</b>	16.03.2025. 9:30 - 18:00
<b>Organizator/domaćin</b>	Hrvatski parataekwondo savez / TKOI Pisarovina
<b>Sportska dvorana</b>	Sportska dvorana Pisarovina (O.Š. Vladimir Nazor)
<b>Kotizacija</b>	Ne naplaćuje se
<b>Kontakt</b>	ured@hpts.hr
<b>Discipline</b>	Bodovne: P10, P20, P30, P40, P50, P70, K40 (Individualno) Demonstracijske: Parovi i timovi, početnici – 9. kup, mlađi kadeti
<b>Registracija</b>	<a href="https://hpts.hr/8-ph-2025/">https://hpts.hr/8-ph-2025/</a>
<b>Završetak registracija</b>	10.03.2025.

8. Parataekwondo prvenstvo Hrvatske kriterijsko je natjecanje Hrvatskog parataekwondo saveza te kategorizacijsko natjecanje Hrvatskog paraolimpijskog odbora za ostvarenje bodovne norme za nastup na Europskom i Svjetskom prvenstvu 2025.

Na 8. Parataekwondo prvenstvu Hrvatske će implementirati aktualna WT pravila.



## Satnica

Početak	Kraj	Aktivnost
09:30	10:30	Registracija i vaga
10:30	11:00	Sastanak sudaca i trenera (obavezno)
11:15	11:45	Otvorenje natjecanja
12:00	18:00	Natjecanje



# Sportske klase, divizije i dobne kategorije

P10, P20, P30, P40, P50, P70, K40

- **Vizualna oštećenja**

P10, P11, P12

- **Intelektualna oštećenja**

P21 (II1), P22 (II2), P23 (II3)

- **Neurološka oštećenja**

P31, P32, P33, P34, P35

- **Tjelesna oštećenja**

K41, K44, P41, P42, P43, P44, P45

- **Pomagala**

P50, P51, P52, P53

- **Nizak rast**

P70, P72 (Žene), P72 (Muškarci)

## Dobne kategorije

1. 8–12 godina (u godini natjecanja) – MLAĐI KADET
2. 13–14 godina (u godini natjecanja) – KADET
3. 15–17 godina (u godini natjecanja) – JUNIOR
4. 16 ili više godina (u godini natjecanja) – SENIOR

\*mlađi od 8 godina mogu se natjecati u dobnoj kategoriji MLAĐI KADET

Sportaš mora biti međunarodno klasificiran u skladu s pravilima klasifikacije sportaša WT ili zatražiti privremenu klasifikaciju od HPTS-a na osnovu relevantne medicinske dokumentacije (uvjeti, točka 7)

Sportaši u dobi između 16 i 17 godina mogu se natjecati isključivo u jednoj dobnoj kategoriji, ili u kategoriji juniora ili u kategoriji seniora. Na rang-listi neće se prenositi bodovi između različitih dobnih kategorija.

## Divizije poomsae

1. nosioci od 8. kupa na više
2. Demo Divizije – mlađi kadeti (8. kup ili više), nosioci 9. Kupa (početnici svih dobnih kategorija u istoj diviziji i dobnoj kategoriji)

Konsolidacije će biti izvršene u slučaju jednog natjecatelja u diviziji na način da natjecatelj iz niže divizije nastupa u višoj diviziji.

Konsolidacije će biti izvršene u slučaju jednog natjecatelja u klasi na način da natjecatelj iz niže klase nastupa u višoj klasi (osim P20 klasama).



# UVJETI

1. Registracija za 2025.g.
2. Minimalno 8. kup (osim za demo divizije)
3. Važeće liječničko uvjerenje
4. Licencirani trener natjecatelja
5. Za borbene discipline; natjecatelji od 16 godina (u godini natjecanja), nositelj minimalno 5. Kupa
6. Za tehničke discipline; 9. kup za demo diviziju, 8. kup ili više za bodovne divizije
7. Dokaz međunarodne klasifikacije ili medicinska dokumentacija koja dokazuje pripadnost klasi (mišljenje Zavoda za vještačenje ili rješenje Hrvatskog zavoda za mirovinsko osiguranje za maloljetne osobe s poteškoćama u razvoju ili potvrda Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo o stupnju invaliditeta za odrasle osobe)

**Mogućnost ulaska u dvoranu natjecanja imat će samo osobe sa akreditacijom** (licencirani trener, sudac, sportski asistent, sportaš te službeno i tehničko osoblje te organizator). Vremenik natjecanja biti će objavljen najkasnije dva dana prije natjecanja.



# POOMSAE

## Klase P20 (Intelektualne teškoće)

<b>P21 (II1)</b>	Opće intelektualno oštećenje, IQ ≤ 75
<b>P22 (II2)</b>	Down sindrom, IQ ≤ 75, dodatne poteškoće
<b>P23 (II3)</b>	Poremećaj iz spektra autizma (bez značajnog intelektualnog oštećenja)

## Klase P30 (Neurološke teškoće)

	Medicinsko stanje	Broj zahvaćenih udova	Težina oštećenja
<b>P31</b>	Spastičnost, spastična distonija, atetoza, ataksija	4 uda (kvadriplegija)	Umjereno
<b>P32</b>	Spastičnost, spastična distonija, atetoza, ataksija	3 uda (triplegija)	Umjereno
<b>P33</b>	Spastičnost, spastična distonija, atetoza, ataksija	2-4 uda (hemiplegija, paraplegija, kvadriplegija, trup)	Umjereno
<b>P34</b>	Spastičnost, atetoza, ataksija (bez distonije)	2-4 uda (diplegija, hemiplegija, paraplegija, trup)	Blago
<b>P35</b>	Spastičnost, spastična distonija, atetoza, ataksija	1 ud (monoplegija)	Blago do umjereno

## Klase P40 (Tjelesni nedostaci/teškoće)

	Medicinsko stanje	Broj zahvaćenih udova	Težina oštećenja
<b>P41</b>	Bilateralna amputacija iznad lakta, teška mišićna slabost	2 gornja uda	Ozbiljno
<b>P42</b>	Bilateralna amputacija ispod lakta, IPROM u oba lakta	2 gornja uda	Umjereno
<b>P43</b>	Jednostrana amputacija iznad lakta	1 gornji ud	Umjereno
<b>P44</b>	Jednostrana amputacija ispod lakta	1 gornji ud	Blago
<b>P45</b>	Oštećenja donjih ekstremiteta (razlika u duljini nogu, amputacija)	1 ili 2 donja uda	Blago do umjereno

## Klase P50 (Pomagala za ravnotežu ili invalidska kolica)

	Glavne karakteristike	Vrsta pomagala
<b>P51</b>	Sportaši bez kontrole trupa, bez aktivnog trbušnog pokreta	Invalidska kolica (trup mora biti pričvršćen remenom)
<b>P52</b>	Sportaši s amputacijom stopala ili dismelijom donjih ekstremiteta	Invalidska kolica (kratka leđa, remeni za pričvršćivanje)
<b>P53</b>	Sportaši s teškim neurološkim stanjima, s minimalnom sposobnošću hoda	Štake, hodalice, druga ortopedska pomagala

## Klase P70 (Nizak rast) – SAMO SENIORI

	Spol	Visina (≈)	Duljina ruke (≈)	Visina + duljina ruke (≈)
<b>P72</b>	Muškarci	145 cm	66 cm	200 cm
<b>P72</b>	Žene	137 cm	63 cm	190 cm

## ↘ Propisane forme

### 1. Pravila izbora

Svaki sportaš bira po jednu (1) formu iz Grupe 1 i jednu (1) formu iz Grupe 2 za svaku rundu natjecanja.

### 2. Obavezne Poomsae po dobnim kategorijama

**Kadeti (12-14 godina)**

- **Grupa 1:** Taeguk 1 (T1), Taeguk 2 (T2), Taeguk 3 (T3)
- **Grupa 2:** Taeguk 4 (T4), Taeguk 5 (T5), Taeguk 6 (T6)

### Juniori (14–17 godina)

- **Grupa 1:** Taeguk 2 (T2), Taeguk 3 (T3), Taeguk 4 (T4), Taeguk 5 (T5)
- **Grupa 2:** Taeguk 6 (T6), Taeguk 7 (T7), Taeguk 8 (T8), Koryo (9)

### Seniori (16+ godina)

- **Grupa 1:** Taeguk 3 (T3), Taeguk 4 (T4), Taeguk 5 (T5), Taeguk 6 (T6), Taeguk 7 (T7)
- **Grupa 2:** Taeguk 8 (T8), Koryo (9), Keumgang (10)\*, Taebaek (11), Pyongwon (12), Shipjin (13)
- **Keumgang (10) isključen je iz P30 sportskih klasa**

Mlađi kadeti i demo divizije mogu slobodno birati formu i izvode samo jedan krug.

## ↘ Metode poomsae natjecanja

### Single elimination

za seniorske kategorije koje su na Svjetskoj Para Taekwondo Poomsae rang listi (P20, P30, P50, P70)

### Cut off system

Finale (-8) za demo divizije, kadete, juniore u svim poomsae kategorijama

## ↘ BORBE

### Klase K40 (Tjelesni nedostatci)

#### Klasa K41

Natjecatelji koji imaju obostranebampucije iznad ili kroz lakat. Za stečene amputacije ne smije postojati lakatni zglob s obje strane ILI

Bilateralna dismelija kod koje je duljina svakog gornjeg uda  $\leq (0,193 \times \text{visina u stojećem položaju})$ .

#### Klasa K44

Natjecatelji koji imaju nedostatak ekstremiteta;

A) Jednostrana amputacija, kroz ili iznad zapešća (nema karpalnih kostiju u zahvaćenom ekstremitetu) ILI

Unilateralna dismelija u kojoj je duljina zahvaćene ruke mjerena od akromiona do vrha prsta jednaka ili kraća od ukupne duljine humerusa i radijus nezahvaćene ruke.

B) Obostrane amputacije, ispod lakta, ali iznad ili kroz zapešće (nema karpalnih kostiju ni u jednom zapešću) ILI

bilateralna dismelija u kojoj je duljina jednog gornjeg ekstremiteta  $\leq 0,337 \times$  visina u stojećem položaju u cm.

Natjecatelji s oslabljenom mišićnom snagom;

A) Gubitak tri (3) mišićna boda u abdukciji i/ili fleksiji ramena

B) Gubitak dva (2) boda mišićne snage u fleksiji i/ili ekstenziji lakta

Natjecatelji s poremećenim pasivnim opsegom pokreta;

Kontraktura fleksije lakta zbog artrodeze/ankiloze zgloba uz traumatski gubitak mekog tkiva ili oštećenje koštanog zgloba; duljina ruke mjeri se od akromiona do najduljeg prsta/kraja zahvaćene ruke i  $\leq$  udaljenosti izmjerene od akromiona do glave palčane kosti na nezahvaćenoj ruci s pasivno ispruženim laktom .

## Pravila K41, K42

### [WORLD TAEKWONDO PARA TAEKWONDO COMPETITION RULES 2023](#)

Muške i ženske težinske kategorije:

MUŠKE	ŽENSKE
-58 kg	-47 kg
-63 kg	-52 kg
-70 kg	-57 kg
-80 kg	-65 kg
+80 kg	+65 kg

## ↘ Bodovanje i nagrade

### Rang bodovi

Za nacionalnu rang-listu bodovanje će se vršiti na sljedeći način:

- 9 bodova za 1. mjesto,
- 5 bodova za 2. mjesto,
- 2 boda za 3. mjesto (2 treća mjesta)
- 1 bod za 5. mjesto (4 petih mjesta)
- 0,5 bodova za 9. mjesto...

Sportaši koji nastupaju bez konkurencije ( pobjeda "by bye") bodovat će se s 0,3 boda kao nagrada za sudjelovanje.

## Uvjeti za bodovnu normu za selekciju

- Natjecanja s manje od dva natjecatelja ne mogu biti priznata za službene rezultate, ako je sportaš nastupio sam, može biti selektiran isključivo odlukom izbornika/stručnog tima

## Pravila bodovanja kod spajanja divizija

Ako sportaš promijeni klasu ili ako dođe do spajanja divizija, bodovanje se prilagođava prema sljedećim pravilima:

- Ako je promjena klase rezultat **namjerne lažne prezentacije (IM)**, svi bodovi bivaju **poništeni**
- **Ako sportaš bude konsolidiran u višu klasu odlukom klasifikatora (manji stupanj invaliditeta)** dodijeljuje mu se **50% bodova**

## Ekipno bodovanje i nagrade

### POJEDINAČNI PLASMANI – BODOVI ZA SLUŽBENE KATEGORIJE

1. mjesto – zlatna medalja (9 bodova)
  2. mjesto – srebrna medalja (5 bodova)
  3. mjesto – brončana medalja (2 bodova)
- Za natjecatelje koji su sami u kategoriji – zlatna medalja (ekipno se ne boduje)

### NAGRADE EKIPNO

1. mjesto – pehar
2. mjesto – pehar
3. mjesto – pehar

### BODOVANJE I NAGRADE ZA DEMONSTRACIJSKE DIVIZIJE

nema ekipnog bodovanja  
medalje za sve demo sudionike

1. mjesto – pehar
2. mjesto – pehar
3. mjesto – pehar

## ↘ Odgovornost

Sportaši se natječu na vlastitu odgovornost.

Organizator ne preuzima odgovornost za bilo kakvu zadobivenu ozljedu, uništenje ili otuđenje osobne imovine. Sportaši moraju imati važeće liječničko uvjerenje.

## ↘ Žalbeni postupak

Pismenu žalbu s uplatom od 50€ podnosi ovlaštena osoba kluba rukovodstvu natjecanja, najkasnije 30 minuta nakon nastupa.